

# Portfolio Sabine Kramann

Kursleiterin: Sabine Kramann  
Diplom Kulturpädagogin/ Kunst und Theater  
Staatl. geprüfte Schwimmmeisterin  
Präventionsfachkraft

Dozentin für Erwachsenenbildung, Kinder - und Jugendarbeit



## Kreatives

- Graffiti ganz legal
- Street Art
- Steinbildhauer Workshop
- Speckstein
- Nähen für Anfänger
- Hand Lettering, z.B.: Einladungskarten - Selbst gemacht
- Töpfern
- Maskenbau
- Experimentelle Malerei/ Große Formate



## Gewaltprävention

- Starke Mädchen/ Selbstbehauptungskurs
- Selbstbewusst in die/ der Schule
- Mutter/ Kind Kurse
- Senioren Stärken



## Kulturelles

- Tanz, Theater, Spiel
- Improvisationstheater (Theatersport)
- Kochen - Backen



## Im Wasser:

- Wassergewöhnungskurs 4 - 6 J.
- Schwimmkurs für Anfänger 6 - 9 J.
- Üben und Abnahme - Schwimmbzeichen

## Erwachsenenangebote:

- Zeitmanagement
- Wertschätzendes Feedback
- Bald in Rente - was nun
- Maskenbau - Maskenspiel
- Schlagfertig kommunizieren
- Senioren Stärken



Kontakt: Sabine Kramann

Hannover Tel: 0174 1709940 - Mail: [ba-bird@web.de](mailto:ba-bird@web.de) \_ [www.stein-kunst-sk.de](http://www.stein-kunst-sk.de)